



Weitere Informationen

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns
T 0664-88 68 21 81 | E andrea.anwander@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at
www.mit-kindern-wachsen.de

Ort und Anmeldung

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1
6835 Zwischenwasser | T +43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5
E bildungshaus@bhba.at | www.bildungshaus-batschuns.at



Kooperationspartner

Verein *Mit Kindern wachsen*,
Land Vorarlberg
Bereich Jugend und Familie



Ein guter Start ins Leben

—

Achtsamkeit im Leben
und der Arbeit mit
Säuglingen und
Kleinkindern

Jänner –
November
2023

7 Module

Ein guter Start ins Leben

Achtsamkeit im Leben und der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern

Fortbildungsreihe

Eine der größten Herausforderungen unserer Zeit ist es, unsere Kinder angemessen ins Leben zu begleiten und ihnen zu ermöglichen, ihr Potential so weitgehend wie möglich zu entwickeln. Dem kann weder mit Patentrezepten noch mit immer neuen Erziehungsmethoden Rechnung getragen werden. Daher steht im Zentrum dieser Fortbildung die Entwicklung von Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen – vor allem den Kindern, aber auch uns selbst gegenüber.

Inhalte dieser Fortbildung sind die Arbeit von Emmi Pikler und Magda Gerber, die Praxis der Achtsamkeit und des Selbstmitgefühls sowie Elemente aus der gestaltorientierten Elternberatung. Zudem werden Grundlagen des *Mit Kindern wachsen – EntdeckungsRaums* vermittelt.

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, dem Bedürfnis vieler Eltern nach kompetenter Begleitung und Unterstützung, respektive Betreuung ihrer Kinder, entgegenzukommen und die Grundlagen zur Leitung eines *Mit-Kindern-wachsen-EntdeckungsRaumes* zu vermitteln.

Daher richtet sich *Ein guter Start ins Leben* vor allem an LeiterInnen von Eltern-Kind-Gruppen, Tagesmütter, Spielgruppenleiterinnen, Hebammen, aber auch an Eltern und andere Interessierte, die mit Kindern leben oder arbeiten wollen.

Referierende:

Mag.^a(FH) Monika Meier, Sozialarbeiterin, *EntdeckungsRaum*-Leiterin,
Mutter von drei Kindern, Lustenau

Mag.^a Angelika Watzenegger-Grabher, Kindergartenpädagogin,
Erziehungswissenschaftlerin, *EntdeckungsRaum*-Leiterin – Schwerpunkt
Achtsamkeit, Viktorsberg

Kursbeitrag

Seminar Freitag – Sonntag Euro 240,-/ mit Familienpass: Euro 168,-

Seminar Donnerstag – Sonntag Euro 360,-/ mit Familienpass: Euro 252,-

Ermäßigung des Kursbeitrags bei Buchung aller Module.

zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Einführung und Bewegungsentwicklung | Modul 1

Freitag, 27. Jän. 18.00 h – Sonntag, 29. Jän. 12.00 h

Spiel und selbstinitiiertes Lernen | Modul 2

Freitag, 10. März 18.00 h – Sonntag, 12. März 12.00 h

Vorbereitete Umgebung und *EntdeckungsRaum* | Modul 3

Freitag, 21. April 18.00 h – Sonntag, 23. April 12.00 h

Achtsamkeit, Beziehung und Pflege | Modul 4

Donnerstag, 1. Juni 18.00 h – Sonntag, 4. Juni 12.00 h

Achtsamkeit und Elternarbeit | Modul 5

Donnerstag, 21. Sept. 18.00 h – Sonntag, 24. Sept. 12.00 h

Beziehung, Grenzen, Konflikte | Modul 6

Freitag, 13. Okt. 18.00 h – Sonntag, 15. Okt. 12.00 h

Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfürsorge | Modul 7

Freitag, 24. Nov. 18.00 h – Sonntag, 26. Nov. 12.00 h

Modul 5 und 6 sind nur in Verbindung mit einem weiteren Modul buchbar.

Alle anderen Module können einzeln besucht werden.

Kurszeiten:

Module von Freitag – Sonntag:

Fr 18.00 h – 21.00 h

Sa 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h

So 09.00 h – 12.00 h

Modul von Donnerstag – Sonntag:

Do 18.00 h – 21.00 h

Fr 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h

Sa 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h

So 09.00 h – 12.00 h